



# Pfarnachrichten

## Kath. Kirchengemeinde St. Jakobus

### Anschrift:

Marktstr. 1  
26683 Saterland/Ramsloh  
Tel.: 0 44 98 – 70 77 30  
Fax: 0 44 98 – 70 77 319  
E-Mail: [pfarramt@kirche-saterland.de](mailto:pfarramt@kirche-saterland.de)  
Homepage: [www.kirche-saterland.de](http://www.kirche-saterland.de)

### Unsere Seelsorger:

Pfr. Ludger Fischer 04498-7077311  
E-Mail: [Pfr.Fischer@kirche-saterland.de](mailto:Pfr.Fischer@kirche-saterland.de)  
Pfr. Asirvatham Rajendran 04498-9227992  
Pfr. em. August Vornhusen 04498-9251362  
Past. ref. Mechthild Fickers 04498-7077318  
Past. ref. Tanja Gamers 04498-7077315  
Marienschwestern Sedelsberg 04492-414

### Öffnungszeiten Pfarramt:

Dienstag 09:00 – 12:30 Uhr  
Mittwoch 09:00 – 12:30 Uhr  
Donnerstag 09:00 – 12:30 Uhr + 15:00 -18:00 Uhr  
Freitag 09:00 – 12:30 Uhr

### Sprechzeiten in den Gemeindeteilen:

Strücklingen: Mo. 09:30 – 10:30 Uhr Pfarrheim  
Scharrel: Do. 09:30 – 11:00 Uhr ehem. Pfarrbüro  
Sedelsberg: Do. 10:00 – 11:30 Uhr Schwesternhaus

**Zur Zeit ist unsere Zweigstelle in Scharrel nicht besetzt. Messintentionen daher bitte in Ramsloh aufgeben.**

## **siebzehnter und achtzehnter Sonntag im Jahreskreis C Lukas 11,1-13 und 12,13-21**

Wochen vom 18. Juli bis 31. Juli 2022

### **Gedanken zum Sonntag**

„Ich habe hier kein Netz, wo kann ich mich in ein W-Lan einklinken?“ Diese Frage beschäftigt heute viele Menschen, wenn sie unterwegs sind, wenn sie am Urlaubsort ankommen. Wir möchten mit anderen in Kommunikation treten, wir möchten auf dem Laufenden bleiben und anderen mitteilen, was wir gerade erleben.

Menschliches Leben ist ein Kommunizieren, das „In Kontakt treten“ mit anderen, Beziehungen pflegen, und dies geschieht nicht nur von Mensch zu Mensch. Wir leben mit unserer Welt in Beziehung, wir agieren und reagieren auf alles in unserem Umfeld.

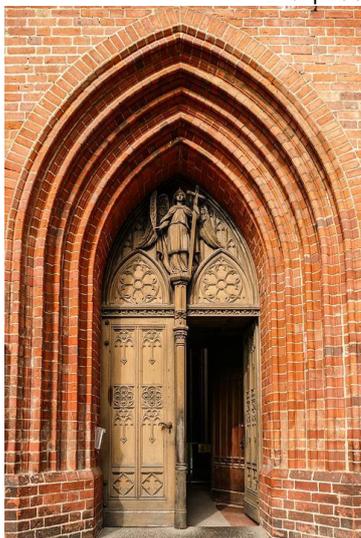
Die Kontaktaufnahme mit Gott ist das Gebet, es ist Zwiesprache mit Gott. Wie aber soll ich das Gebet beginnen, wie ihn, Gott, anreden? Mit welchen Anliegen darf ich vor ihm hintreten, was darf ich erhoffen? Darf ich mit ihm feilschen, mit ihm ringen?

Abraham wagt es, mit Gott zu streiten und sich so für die Menschen einzusetzen. Gott lässt sich von ihm bewegen und wendet das Unheil ab.

Im Evangelium bitten die Jünger ihren Meister: „Lehre uns beten!“ und Jesus schenkt ihnen das Vaterunser. So dürfen auch wir Gott ganz persönlich begegnen wie einem Vater und uns ihm, der uns Heil schenken will, anvertrauen. Er ist gegenwärtig, es liegt an jedem einzelnen, die Verbindung mit ihm zu suchen und aufzunehmen.

Ich wünsche Ihnen eine gesegnete Zeit und frohmachende Begegnungen,  
Ihr Pastor Ludger Fischer

Bild: pixabay



„Bittet und es wird euch gegeben; sucht und ihr werdet finden; klopft an und es wird euch geöffnet.“

So verspricht es Jesus, und so ist es auch. Ein kleines Detail in dem Bild weist darauf hin: Die Tür, an die der Bittende so heftig klopft, ist schon offen. So ist es auch mit dem Gebet. Gott weiß, was ich brauche, auch wenn ich es nicht sagen würde. Doch Gott freut sich, wenn ich mit ihm spreche. Und mir tut es gut, meine Bitten auszusprechen, ihm meine Sorgen vorzutragen, und Gott zu danken und zu loben. Der Dank erinnert mich daran, gehört worden zu sein.

**Annahmeschluss für Veröffentlichungen im kommenden Pfarrbrief ist Freitag, 22.07.2022.**

# Gottesdienstordnung für die Zeit vom 17.07.2022 – 31.07.2022

	<b>St. Georg Strücklingen</b>	<b>St. Jakobus Ramsloh</b>	<b>St. Peter und Paul Scharrel</b>	<b>St. Petrus Canisius Sedelsberg</b>
Sa 16.07.		17.00 Uhr Eucharistiefeier	18.30 Uhr Eucharistiefeier	
So. 17.07.	09.00 Uhr Eucharistiefeier 10.30 Uhr St.-Michael-Stift <b>nicht öffentlich</b> <b>11.30 Uhr Taufe</b>			10.30 Uhr Eucharistiefeier
Mo. 18.07.	09.00 h Eucharistiefeier		<b>10.30 Uhr Diamanthochzeit</b>	
Di. 19.07.		08.15 Uhr Hl. Messe		18.50 Rosenkranzgebet 19.15 Uhr Hl. Messe
Mi 20.07.		08.15 Uhr Hl. Messe	18.55 Uhr Rosenkranzgebet 19.15 Uhr Eucharistiefeier	
Do 21.07.		18.55 Uhr Rosenkranzgebet 19.15 Uhr Hl. Messe		
Fr 22.07.		08.15 Uhr Eucharistiefeier		
Sa 23.07.		17.00 Uhr Eucharistiefeier	18.30 Uhr Eucharistiefeier	
So. 24.07.	09.00 Uhr Eucharistiefeier 10.30 Uhr St.-Michael-Stift nicht öffentlich		<b>11.30 Uhr Taufe</b>	10.30 Uhr Eucharistiefeier
Mo 25.07.	09.00 Uhr Eucharistiefeier		<b>19.00 Uhr Abendlob</b>	
Di. 26.07.		08.15 Uhr Hl. Messe		18.50 Rosenkranzgebet 19.15 Uhr Hl. Messe
Mi 27.07.		08.15 Uhr Hl. Messe	18.55 Uhr Rosenkranzgebet 19.15 Uhr Eucharistiefeier	
Do 28.07.	<b>14.30 Uhr Seniorengot- tesdienst</b>	18.55 Uhr Rosenkranzgebet 19.15 Uhr Hl. Messe		
Fr 29.07.		08.15 Uhr Hl. Messe		
Sa 30.07.		17.00 Uhr Eucharistiefeier	18.30 Uhr Eucharistiefeier	<b>14.30 Uhr Taufe</b>
So. 31.07.	09.00 Uhr Eucharistiefeier 10.30 Uhr St.-Michael-Stift <b>nicht öffentlich</b>		<b>11.30 Uhr Taufe</b>	10.30 Uhr Eucharistiefeier

### Kollekten:

Die Kollekte am 16./17.07.2022 ist für die **Nordoldenburgische Diaspora** bestimmt

Die Kollekte am 23./24.07.2022 ist für die Kosten der Kirche bestimmt.

Die Kollekte am 30./31.07.2022 ist für die Kosten der Kirche bestimmt.

### **Kirchenausschuss**

Im November sind Kirchenausschusswahlen. In den kommenden Wochen wird die Wahlliste erstellt werden müssen. Dazu werden Kandidaten für den Kirchenausschuss gesucht. Der Kirchenausschuss ist ein wichtiges Verwaltungsgremium der Kirchengemeinde.

### **Patronatsfest „St. Jakobus“ Ramsloh am 30. und 31. Juli 2022**

Am Samstag, den 30. Juli und Sonntag, den 31. Juli feiert die Kirchengemeinde, Ortsteil Ramsloh sein Patronatsfest „St. Jakobus“. Das Festhochamt beginnt am Samstag um 17,00 Uhr und wird vorm Pfarrhaus/Kindergarten gefeiert. Der Gemeindeausschuss Ramsloh bietet Sitzmöglichkeiten an. Im Anschluss laden wir alle, ob groß oder klein zum gemütlichen Miteinander ein. Natürlich gibt es Bratwurst und kühle Getränke zu familienfreundlichen Preisen. Keine Anmeldung erforderlich.

Am Sonntag wird um 9,30 Uhr eine Andacht für die ganze Familie gefeiert. Die Andacht findet hinterm Pfarrheim statt. Anschließend ist für alle ein „Frühstück im Freien“. Jede Familie bringt für sich mit was schmeckt. Brötchen, Kaffee/Tee, Kakao wird vom Gemeindeausschuss Ramsloh gestellt. Anmeldungen zum Frühstück bei Karla Oltmanns, Tel.; 04498/2181 oder bei Daniela Willer, WhatsApp: 01718194018. Wir hoffen an beiden Tagen auf schönes Wetter.



Der Arbeitskreis Misiones Saterland lädt Sie, Ihre Freunde und Ihre Familie herzlich zum **Abendlob** am Montag, 25.07. um 19:00 Uhr nach Scharrel in die Kirche ein; Dauer ca. 20 min.

Die Landjugend Sedelsberg lädt am 27.08. zum dritten **Treckerkino im Windpark Saterland**, am Rüschengraben 266 nach Scharrel ein.

Auf Strohhallen und Stühlen sollen mehrere hundert Besucherinnen und Besucher im Schatten der Windräder das Kinohighlight des Sommers erleben. Neben Popcorn, Nachos und Getränken wird auch wieder gegrillt. Für das leibliche Wohl ist bestens gesorgt.

Bis zu 600 Trecker sollen es in diesem Jahr werden. Der Filmstart „Lightyear“ erfolgt gegen Dämmerung. Er hat eine Laufzeit von circa 105 Minuten, sodass die Abfahrt der Trecker gegen 23 Uhr erfolgen kann. Einlass auf das Treckerkino-Gelände ist ab 17 Uhr.

Gezeigt wird der Film auf einer 200 Quadratmeter großen Leinwand mit spektakulärer Bild- und Tonqualität! Für die Besucherinnen und Besucher ohne Trecker wird der Ton über Lautsprecher und für alle Treckerfahrerinnen und -fahrer über UKW ins Radio übertragen.

Aufgrund der guten Erfahrungen aus 2020, wird der Ticketvorverkauf wieder online stattfinden. Für alle Kurzentschlossenen besteht die Möglichkeit Tickets an der Abendkasse zu erwerben. Näheres in Kürze auf der Facebook-Seite der Landjugend

**CarLa Friesoythe:** Lebensmittelausgabe immer mittwochs von 17:00-17:30 Uhr bei der Grundschule Scharrel  
**DRK Kleiderladen Ramsloh:** dienstags von 15:00-18:00 Uhr und donnerstags von 09:00-12:00 Uhr  
**Kleiderkammer Sedelsberg:** mittwochs 09:00-12:00 Uhr u. 14:00-17:00 Uhr + jd. 1. Samstag im Monat: 09:00-12:00 Uhr.  
**Mobiler Einkaufswagen:** dienstags 14:00-16:30 Uhr; Anmeldung hierzu von Mi.-Mo. 17:00 Uhr unter Tel.: 04498/658

## STRÜCKLINGEN

Gemeindedienste vom 18.07.2022 – 31.07.2022

	Messdiener	Lektoren
Sonntag, 24.07.	Marie-Sophie u. Kim-Leah Arens, Laurenz u. Clemens Rosenbaum	Kerstin Rolfes
Sonntag, 31.07.	Justus Immer, Tom-Bente Lüken, Leander u. Nikolas Stavermann	Magnus Perk

**kath. Bücherei Strücklingen:** donnerstags von 16:00 – 17:30 Uhr  
 sonntags von 10:30 – 12:00 Uhr  
 vom 21.07.-21.08. **nur donnerstags geöffnet; ab dem 28.08. auch wieder sonntags!**

Die **Frauengemeinschaft Strücklingen** lädt am Montag, 01.08. um 08:35 Uhr zum Rosenkranzgebet und anschließender Feier der Hl. Messe in die Kirche ein. Danach gibt es Frühstück im Pfarrheim. Anmeldelisten liegen in der Kirche aus.

### Ferienpass St. Georg

Freitag, 22.07. mit dem Fahrrad zum Bauernhof der Fam. Harms – Treffpunkt Pfarrheim  
 Montag, 25.07. Barfußpark Harkebrügge inklusive Picknick  
 Freitag, 29.07. Paddeln in den Sonnenuntergang mit anschl. Lagerfeuer und Stockbrotessen  
 Montag, 03.08. Moor- und Fehnmuseum Elisabethfehn

**Senioren St. Georg Strücklingen:** Zu unserem Seniorennachmittag am Donnerstag, 28.07. laden wir alle Senioren ins Pfarrheim nach Strücklingen ein. Beginn ist um 14.30 Uhr mit einem Gottesdienst. Anschließend gemütliches Beisammensein bei Kaffee, Tee und Kuchen. Für Unterhaltung ist gesorgt. Das Seniorenteam freut sich über eine rege Beteiligung. Anmeldung bis zum 25.07. bei Frau Ursula Schulte unter Tel.-Nr.: 1783

## RAMSLOH

Gemeindedienste vom 18.07.2022 – 31.07.2022

	Messdiener	Lektoren
Donnerstag, 21.07.		
Samstag, 23.07.	Jonas Stavermann, Hedwig Oltmanns, Hanna Deddens	Silvia Fugel
Donnerstag, 28.07.		
Samstag, 30.07.	Willem Dumstorf, Hedwig Oltmanns, Mathilda Völkerding	Anne Wilkens

**Senioren-gymnastik:** Montag, 25.07. von 15:00 – 17:00 Uhr im Pfarrheim.

### Ferienpass Ramsloh:

Samstag, 23.07. – 09.30 Uhr Angeln mit dem Fischereiverein Saterland am Hollener See  
 Montag, 25.07. – 16:00 Uhr Kegeln bei Schulte-Bleeker  
 Donnerstag, 28.07. – 16:00 Uhr Feuerwehr entdecken  
 Montag, 01.08. – 13:45 Uhr Kinnerkram Irhove, Treffen: Busbahnhof Schulzentrum

## SCHARREL

Gemeindedienste vom 18.07.2022 – 31.07.2022

	Messdiener	Rosenkranzgebet	Lektoren
Mittwoch, 20.07.	Theresa u. Lukas Klären	Sabine Kanne	Birgit Vocks
Samstag, 23.07.	Anna Klären, Marie Burdorf, Marit Stratmann, Charlotte Gehlenborg		Georg Pugge
Mittwoch, 27.07.	Lena u. Leon Blechschmidt	Anita Tellmann	Heike Müller
Samstag, 30.07.	Sarah u. Fabian Tellmann, Hellen Pieters, Hannah Thoben		Anna Klären

**kath. Bücherei Scharrel:** donnerstags von 16:00 – 17:00 Uhr  
sonntags von 11:00 – 12:00 Uhr

### Ferienstpaß Scharrel

Samstag, 30.07. – 11:00-14:00 Uhr Batik-T-Shirt selbst gemacht Ort: Kindergarten Scharrel  
Montag, 01.08. – 14:00-17:00 Uhr Erlebnistag bei der Feuerwehr

## SEDELSBERG

Gemeindedienste vom 18.07.2022 – 31.07.2022

	Messdiener	Rosenkranzgebet	Lektoren
Dienstag, 19.07.	./.	Berna Niehaus	Sr. Elsmarie
Sonntag, 24.07.	./.		Konrad Focken
Dienstag, 26.07.	./.	Ursula Schrand	Gertrud Lehmann
Sonntag, 31.07.	./.		Gertrud Lehmann

**kath. Bücherei Sedelsberg:** montags von 15:30 – 17:30 Uhr auch in den Ferien geöffnet

Das Sedelsberger Seniorenteam lädt alle Gemeindemitglieder 60 Plus am Mittwoch, 03.08.2022 um 14.30 Uhr ins Canisiushaus nach Sedelsberg zum **Seniorenachmittag** ein. Beginn ist um 14.30 Uhr mit einer Wortgottesfeier, danach startet unser Grillfest. Es gibt leckeres Grillfleisch, Salate, kalte und warme Getränke. Eine Musikgruppe wird den Nachmittag musikalisch gestalten und für gute Stimmung sorgen. Anmeldung erbeten bis Freitag, 29.07.2022 im Schwesternhaus Sedelsberg

## HI. Messen vom 18.07.2022 – 31.07.2022

### Strücklingen .

**Montag** Leb.u.++d.Fam. Kruse/German, ++ Ehel. Willi u. Rosa Lukassen u. Tochter Agnes, + Lisa Pahl, + Hans Schütte, Leb.u.++d.Fam. Ahlers/Heese u. ++ Josef u. Maria Reens u. für gute Priester **Donnerstag** + Hans Bolten u. Tochter Andrea Rosen, + Maria Block W-sand **Freitag** + Herwig Hensmanns u. + Margret Helmers u. ++ Ehel. Johann Helmers u. ++ Ehel. Kaspar Weber u. Tochter Wilma **Sonntag** + Maria Bojarski, ++ Ehel. Theo u. Sophie Geesen u. ++ Ehel. Lenard u. Hermina Deddens u. + Agnes Geesen u. Anni Hinrichs, + Gerhard Sibum u. ++d.FAm. Sibum/Löschen, ++ Ehel. Wilhelm Neumann u. Sohn Heinrich u. ++ Ehel. Hermann Luttmann u. Söhne Bernhard, Johann u. Gerhardu. ++ Ehel. Ewald Framme, ++ August u. Christiane Schulte u. ++d.Fam. Lukassen u. + Maria Scherschinski, ++ Ehel. Luzia u. Hermann Wulf, Leb.u.++d.Fam. Lühring/Holtmann/Davids/Siemer u. ++ Ehel. Heinrich u. Alexa Waden, + Rita Kordes, + Geert Nickel, + Carsten Niemeyer **Montag, 25.07.** Leb.u.++d.Fam. Kruse/German, ++d.Fam. Hüntelmann/Schulte/Steinemann **Dienstag** ++ Ehel. Rudi u. Agnes Grever **Sonntag** + Maria Olling, + Bernhard Weber, + Gerhard Sibum u. ++d.FAm. Sibum/Löschen, ++ Ehel. Hermann Luttmann u. Söhne Bernhard, Johann u. Gerhard u. ++ Ehel. Wilhelm Neumann u. Sohn Heinrich u. ++ Ehel. Ewald Framme, Leb.u.++d.Fam. Lühring/Holtmann/Davids/Siemer u. ++ Ehel. Heinrich u. Alexa Waden, 6 Wochenamt + Rita Kordes, + Geert Nickel, + Alfred Block u. ++ Eltern u. Geschwister

### Ramsloh

**Montag** JM + Heinz Deeken u. Leni Deeken **Donnerstag** ++ Hedwig u. Johannes Schönhöft u. Tochter Maria u. ++ Angeh., ++ Hans u. Anna Siemer, Leb.u.++d.Fam. Rauert/Meyer, ++ Johannes u. Anna Reens u. Tochter Marianne u. ++ Angeh. **Freitag** ++d.Fam. Block/Freers **Samstag** Leb.u.++d.Fam. Janssen/Südbeck, ++ Ehel. Adelheid u. Bernhard Ostendorf, + Maria Fugel u. ++ Angeh., + Franz Wellenbrock u. Leb.u.++d.Fam. Wellenbrock/Backhaus, ++ Anni u. Gerd Henken u. Leb. u. ++d.Fam. Henken/Deddens, ++ Angela u. Heini Heyens u. Leb. u. ++ d.Fam. Heyens/Block, ++ Ehel. Heinrich u. Regina Fugel, Leb.u.++Fam. Fugel, Hollen, + Sandra Anna-Lena Kurre, Heinrich u. Helena Heese, Reinhold u. Anna Kurre, ++ Ehel. Hermann u. Maria Heyens, ++ Ehel. Willi u. Klara Stavermann, + Berthold Thiemann u. ++d.Fam. Thiemann/Wilkens, + Hans Böhmann, Leb.u.++d.Fam. Baalman/Siemer/Gerdes, + Johann Schulte, + Edeltraud Geesen u. Tochter Susanne u. + Heinrich Kösters, + Heinz Helmers u. ++ Ehel. Hubert u. Annegret Müller u. ++ Ehel. Georg Ahlers u. Sohn Hans u. ++ Ehel. Heinrich u. Agnes Benkens, + Heinrich Reens u. ++ Fam Reens u. Schnitger, ++ Ehel. Hermann u. Hedwig Fickers,

## Ramsloh

+ Wilhelm Deeken **Dienstag, 26.07.** + Bernhard Block u. ++d.Fam. Block/Brand, + Edeltraud Geesen u. Tochter Susanne, + Bernhard Lüken **Donnerstag** ++ Hans u. Anna Siemer, ++ Johannes u. Anna Reens u. Tochter Marianne u. ++ Angeh., Leb.u.++d.Fam. Eilers, + Franz Schnitger u. Tochter Alexandra u. ++ Angeh. **Freitag**+ Berthold Thiemann u. ++d.Fam. Thiemann/Wilkens **Samstag** Leb.u.++d.Fam. Janssen/Südbeck, ++ Ehel. Adelheid u. Bernhard Ostendorf, + Hermann Thoben, + Hans Böhmman, + Johann Schulte, + Edeltraud Geesen u. Tochter Susanne u. + Heinrich Kösters, + Heinz Helmers u. ++ Ehel. Hubert u. Annegret Müller u. ++ Ehel. Georg Ahlers u. Sohn Hans u. ++ Ehel. Heinrich u. Agnes Benkens, , ++Ehel. Stephan u. Margaretha Hinrichs u. + Anglika Hinrichs, + Heinrich Reens u. ++ Fam Reens u. Schnitger, ++ Ehel. Hermann u. Hedwig Fickers

## Scharrel

**Montag** Leb.u.++d.Fam. Deddens/Heese **Mittwoch** + Hermann Müller u. ++ Angeh., Leb.u.++d.Fam.Högemann, ++ Ehel. Ella u. Josef Mödden **Samstag** ++d.Fam. Laing/Janssen, Leb.u.++ d. Fam. Josef u. Marianne Brand u. Sohn Hermann-Josef in einem besonderen Anliegen, ++ Hans u. Grete Deddens, ++ Ehel. Angela u. Gerhard Hanekamp u. ++ Ehel. Magret u. Heini Bischoff, + Hubert Hermes, + Josef Jans, , Leb.u.++d.Fam. Bertus Hanekamp u. + Marianne Lüken, + Maria Schlangen, + Hermann Fugel u. Sohn Andreas sowie ++ Angeh, + Hermann Mödden, + Gerd Janßen-Olliges u. ++d.Fam. Janssen-Olliges/Böckmann, + Peter Hecker, + Alwin Bruns **Mittwoch, 27.07.** Leb.u.++d.Fam. Wahl/Alberding **Samstag** + Luzia Kramer, , ++ Ehel. Angela u. Gerhard Hanekamp u. ++ Ehel. Magret u. Heini Bischoff, + Heinz Nüsse und in einem besonderen Anliegen, + Josef Jans, + Willi Albers, + Gisela Hinrichs, + Josef Albers, Leb.u.++d.Fam. Bertus Hanekamp u. + Marianne Lüken, + Hermann Fugel u. Sohn Andreas sowie ++ Angeh, + Hermann Mödden, + Gerd Janßen-Olliges u. ++d.Fam. Janssen-Olliges/Brunklaus, 6 Wochenamt + Peter Hecker

## Sedelsberg

**Sonntag, 17.07.** Leb.u.++d.Fam. Josef Diekmann u. ++ Josef u. Alfred Siemer **Montag** + Franz Ferneding **Dienstag** + Julia Kösters u. ++ Angeh., + Erika Block, 6 Wochenamt + Peter Hecker, Leb.u.++d.Fam. Niemann/Heyens **Sonntag** + Bernhard Tellmann, + Gerd Waten, + Franz Averbeck, + Wilhelm Stadtsholte, JM + Thekla Knelangen, + Siegmund Depta, JM + Otto Kamphaus **Montag, 25.07.** JM + Helena Bickschlag **Dienstag** Leb.u.++d.Fam. Niemann/Heyens **Sonntag** + Gerd Waten, + Franz Averbeck, + Hermann Thoben u. ++d.Fam. Behne/Thoben, + Wilhelm Stadtsholte, ++ Karl-Heinz u. Annette Nitschke u. Sohn Marco, + Herbert Knelange, + Peter Hecker, Leb.u.++d.Fam. Kamphaus/Brand



### Lob der Langsamkeit

Eine Auszeit nehmen, die Zeit einmal langsamer laufen zu lassen – das sind Illusionen. Die Zeit läuft immer gleich schnell (ab); und aus der Zeit aussteigen kann ich schon gar nicht. Ich lebe in der Zeit wie die Schnecke in ihrem Haus; und ich schleppe die Zeit immer mit mir – manchmal auch als Ballast. Doch kann ich dennoch etwas von der Schnecke lernen: Obwohl ich der Zeit nicht entrinnen kann, muss ich nicht nach ihrem Rhythmus leben. Die Schnecke „bestimmt“ ihren Lebensrhythmus selbst nach den ihr gegebenen Möglichkeiten. Darüber nachzudenken, lohnt sich: Bestimmt die Uhr, wie ich lebe und was ich zu leisten habe, oder schaue ich auf meine – begrenzten – Möglichkeiten und passe ihnen meinen Lebensstil an: meine Kraft, meiner Gesundheit...

Vor fast 40 Jahren – 1983 – ist der Bestseller „Entdeckung der Langsamkeit“ des Schriftstellers Sten Nadolny erschienen. Im Mittelpunkt des Romas steht der englische Seefahrer und Polarforscher John Franklin, der wegen seiner Langsamkeit immer wieder Schwierigkeiten hat, mit der Schnelllebigkeit seiner Zeit Schritt zu halten, aber schließlich doch aufgrund seiner Beharrlichkeit zu einem großen Entdecker wird. Eine Ermutigung, sich nicht hetzen zu lassen. Ein Zitat des Komponisten Igor Strawinsky lobt ebenfalls die Langsamkeit: „Ich habe keine Zeit, mich zu beeilen“: Wenn ich mich hetze, gewinne ich keine Zeit, sondern verliere sie. Auch darüber lohnt es sich in aller Ruhe nachzudenken.

In diesem Sinne wünschen wir allen Gemeindemitgliedern schöne Ferien, einen erholsamen Urlaub und eine gesunde Rückkehr.

### Das Mitteilungsblatt per E-Mail

Sie können das Pfarrblatt, unser 14-tägiges Mitteilungsblatt, auch per E-Mail erhalten. Wenn Sie die Zusendung per E-Mail wünschen, schreiben Sie uns bitte an unter unserer Internetadresse: [pfarramt@kirche-saterland.de](mailto:pfarramt@kirche-saterland.de) .

Wir übernehmen dann Ihre Absenderadresse in den E-Mail-Verteiler und senden Ihnen beim nächsten Mal das Pfarrblatt per E-Mail zu